

## ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ

Υπογονιμότητα είναι η αδυναμία ενός σεξουαλικά ενεργού ζευγαριού, που δε χρησιμοποιεί αντισύλληψη, να πετύχει εγκυμοσύνη σε ένα έτος. Περίπου το 25% των ζευγαριών δεν καταφέρνουν να πετύχουν εγκυμοσύνη μέσα σε 1 χρόνο, εκ των οποίων το 15% αναζητήσουν ιατρική θεραπεία για την υπογονιμότητα και λιγότερο από 5% παραμένουν άτεκνοι.

Η υπογονιμότητα επηρεάζει τόσο τους άνδρες όσο και τις γυναίκες. Ο ανδρικός παράγοντας για τη στειρότητα είναι στο 50% των ακουσίως άτεκνων ζευγαριών. Η μειωμένη ανδρική γονιμότητα μπορεί να είναι το αποτέλεσμα συγγενών και επίκτητων ανωμαλιών ουρογεννητικού συστήματος, λοιμώξεων του γεννητικού συστήματος, αυξημένης ορχικής θερμοκρασίας (κισσοκήλης), ενδοκρινικών διαταραχών, γενετικών ανωμαλιών και ανοσολογικών παραγόντων.

Στο 60-75% των περιπτώσεων δεν ανευρίσκεται καμία αιτία (ιδιοπαθής ανδρική υπογονιμότητα). Οι ανεξήγητες μορφές της ανδρικής στειρότητας μπορεί να προκληθούν από διάφορους παράγοντες, όπως είναι το χρόνια στρες, ενδοκρινικές διαταραχές που οφείλονται στην περιβαλλοντική ρύπανση και γενετικές ανωμαλίες. Ανδρολογική εξέταση ενδείκνυται εάν η ανάλυση του σπέρματος παρουσιάζει ανωμαλίες. Ο ανδρολόγος με την κλινική εξέταση και τον παρακλινικό έλεγχο μπορεί να εντοπίσει το πρόβλημα και να το θεραπεύσει.